



社協報

ふく 福ちゃん



ボランティアセンター情報の広場

…2,3

小布施町社協介護保険事業所紹介

…4

催し物のお知らせ、行事報告

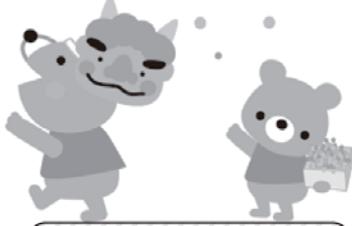
…5

町のお元気さん紹介、ひらめいて楽しく一句

…6

表紙：町デイサービスセンター「ものづくり」

タ－情報の広場



報 告

～「ボラ・ループ」「そよ風の会」厚生労働大臣表彰を受賞～

ボラ・ループは、小布施町のボランティア団体の先駆けとして、平成11年に「ボランティア小布施」として発足しました。その後、「ボラ・ループ」と名称を改め、活動は今年で17年目となります。

毎週月曜日に健康福祉センターで活動し、一人暮らしの高齢者へのプレゼント作りや、エンゼルランドセンターのおもちゃ作りや修繕、地域の医療機関の花壇の手入れなど、活動の範囲は多岐に渡ります。

そよ風の会は、平成12年に発足し、今年で16年目となります。

毎月、町報や社協報の音訳CDを作成し、視覚障がい者や高齢者、医療機関や高齢者施設、まちとしょテラソ等へ配布・貸出を行っています。また、毎月高齢者施設を訪問し、紙芝居や朗読などのレクリエーション活動を行っています。



～朗読録音奉仕者表彰を受賞～



音訳ボランティアとして、町内で活動する「そよ風の会」や長野県社会福祉協議会所属の「あい愛の会」で活動されている市村綾子さん（東町）が、長年に渡る活動が認められ、鉄道弘済会より朗読録音奉仕者表彰を受賞しました。

市村さんは、平成2年より活動を始められ今年で26年目となります。朗読の際には、「正確に読むこと、聞きやすいこと」を心がけ、月に1度の研修を欠かさず受けています。

～長野ブロック社会福祉協議会 ボランティア交流集会～

地域で活動するボランティアや市民活動関係者が一堂に会し、地域を超えての情報交換や交流を通じ、つながりを深め、今後の活動の輪を広げることを目的に、12月3日に須坂市のメセナホールで開催されました。

第1部のボランティア活動発表で、町内からは楓会がコカリナ演奏を行いました。

また、第2部では「幸せな人生を歩むためにとても大切なこと」と題し、上田情報ビジネス専門学校の比田井和孝氏による講演がありました。





ボランティアセン

ボランティア情報

ボランティア活動保険に加入しましょう



ボランティアセンターでは、ボランティア活動中のケガや相手の物を壊した場合などに補償される「ボランティア活動保険」の申し込みを受け付けています。

4月1日からの保険適用を希望される個人や団体の代表者の皆さんにお申し込みください。

なお、現在加入している保険の補償は3月31日で終了しますので継続される場合もお申し込みください。

必要書類 団体の名簿（団体加入の場合）

保険料 ○Aプラン 100円 ○Bプラン 200円 ○天災タイプA 460円（自己負担額）

申込方法 3月18日（金）までにボランティアセンターで手続きをしてください。

ボランティア交流会開催のお知らせ

地域でのボランティア活動の活性化やネットワークづくりにつながるよう、交流会を開催します。ボランティア活動をしている方、興味がある方等、どなたでもご参加いただけます。

今年は「今日からはじめるココロとカラダのパワーアップ」と題し、心も体もリフレッシュする健康体操を行います。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています！

日 時 3月19日（土） 午前10時～11時30分

場 所 千年樹の里 健康福祉センター

内 容 お笑い健康体操

出 演 鮎江市職員 理学療法士 山本 進さん

申込締切 3月16日（水）



ボランティアセンターイベント情報

発達教室「ほっぷすっきぶじゃんぶ」
遊び・運動・音楽を通じて子どもたちの発達、成長をサポートする教室です。

日 時 2月29日（月）

3月28日（月）

午前10：30～11：30

場 所 エンゼルランドセンター



有償くらし安心サポート“福ちゃん”

気軽にできる支え合いの活動“福ちゃん”。日常の困り事をお手伝いしてくださる協力会員を募集しています！

また、概ね65歳以上の方・障がい者の方で、家族が近くにいない、身近に協力者を見つかり難く、日常生活に心配ごとや困りごとがある方はご相談ください。



ボランティアセンターへのお問い合わせは

☎026-242-6665まで

小布施町社協 介護保険事業所紹介

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

～居宅での自立した生活の継続を目指します～

- ◇ケアマネジャーは、介護を必要とする人と、福祉・医療・保健などのサービスを結ぶ「架け橋」となる役割を担っています。
- ◇ご本人やご家族と面談してお話しを伺い、生活の課題に対して目標を立て、どのような支援が必要か計画（ケアプラン作成）します。
- ◇介護サービスが開始された後も、「適切にサービスや援助を受けられているか？」 「他に生活の課題はないか？」等を確認し、見直しなども行います。



訪問介護事業所（ホームヘルパー）

～住み慣れた我が家で生活を続けるお手伝い～



- ◇「地域貢献、社会貢献」を合言葉に専門職として、おひとりおひとりの生活を支えています。
- ◇利用者さんの状態、能力に応じて自立した日常生活が営めるよう、入浴・排泄・食事等の介護を行う『身体介護』と、調理・洗濯・掃除・買い物等の生活を支援する『生活援助』があります。
- ◇介護保険サービスが利用できない状況もあるので、介護保険の対象にならない介護や家事等にも細やかに対応できるよう『保険外自費サービス』もあります。

通所介護事業所（デイサービスセンター）

～たくさんの笑顔があふれる居場所～



- ◇春夏秋冬、利用者が楽しめる季節の行事やレクリエーションを行っています。
- ◇大きな浴槽での入浴は「とても温まる」と好評です。お身体の状態に合わせて個浴、リフト浴、機械浴もあり安心して入浴を楽しんでいただいています。
- ◇昼食はデイサービスセンター内で調理した家庭的な料理や季節のお弁当までバラエティにとんだ食事を提供しています。



にこにこ赤十字健康教室

寝たきりにならないポイントを覚えていただきながら、赤十字活動に対する関心を高めてもらうことを目的に健康教室を開催します。

日 時：3月 16 日（水）

午前 10:00～午後 2:30

場 所：千年樹の里健康福祉センター

参 加 費：無料

対 象 者：概ね 65 歳以上の方

募集人数：先着 50 人

申込期限：3月 9 日（水）

※バイキング形式の昼食があります。

～生活を支える・命を育む～



男性の料理教室（第3回）

男性が地域でより安定した自立生活が送れるように、また参加者同士の交流を深めて生きがいづくりにつなげていただくため料理教室を開催します。

日 時：3月 17 日（木）

午後 4:00～7:30

場 所：千年樹の里健康福祉センター調理室

参 加 費：2,000 円

※お酒の用意もあります。

対 象 者：男性（65 歳以上の方）

募集人数：20 人

持 ち 物：エプロン、三角巾

申込期限：3月 10 日（木）

～晩酌に合うメニュー～



※全てのお問い合わせ・お申し込み先 ☎242-6665

行事報告

町デイサービスセンター節分



2月 3 日（水）節分
豆まき行事が行われました。年男、年女さんによる招福・邪気退散の豆まき。利用者さん全員で行った鬼退治などでは会場は大いににぎわいました。

在宅介護者 リフレッシュの旅

1月 13 日（水）在宅で重度の要介護高齢者等を介護されている家族の皆さんを対象に、ひと時のリフレッシュの旅に出かけました。「母と暮せば」の映画鑑賞や藤屋御本陣での食事会で心身の疲れを癒し、同じ立場だから分かり合える皆さんと交流を深めました。

町のお元気さん

押羽 藤沢 可るさん



現在81歳。健康の秘訣について「毎日栄養のバランスを考え、野菜中心の食事を心がけているので薬に頼ることなく元気です。また、健康でいるために何かしようと始めたのが日本舞踊です。」と、にこやかに話されました。

今では深山流家元である深山豊扇の公認師範となり、東京の駒込にある宗家へ月2回程通っています。また年に一度、東日本のチャリティ舞踊ショーにも参加されています。

「やりだすと『これ以上はない』というところまで頑張ってしまう。苦しみもあるがその分楽しい。今度は、自分の着物をリフォームして洋服などにしたい。やりたいことがいっぱいある。人生楽しく。」と、日々充実し生き生き過ごされている町のお元気さんです。

くひらめいて楽しく 一句

いつのまに かんこうきやくが ふえてるよ

太田 花（小二）

小布施町 ウォークラリーができる町

関 早香（小五）

竹スキー 兄ちゃん作って 皆なで遊ぶ

匿名希望

早朝に目覚めたる孫
「もう一度、夢の世界へ 行つてくるよ」と。

匿名希望

投稿隨時お待ちしています

千年樹の里健康福祉センター内に設置した応募箱に投函
いたぐか、ハガキ・ファックス・メールで応募ください。
(掲載された方には粗品をお届けしますので住所・氏名・
電話番号を明記してください)

小布施町大字小布施860-1イ
小布施町社協 社協報係

発行者 社会福祉法人小布施町社会福祉協議会（小布施町健康福祉センター内）
TEL 026-242-6665 FAX 026-242-6696 E-mail:o-shakyo@stvnet.home.ne.jp
ホームページ URL <http://obuse-shakyo.org/>