小布施町社会福祉協議会

平成27年8月20日（第78号）

社協報 福（ふく）ちゃん

ボランティアセンター情報の広場 …2,3
小布施町社会福祉協議会役職員紹介 …4,5
お知らせ、寄付のお礼 …6
行事報告 …7
町のお元気さん紹介、ひらめいて一句 …8

表紙：いきいきサロン「中学生ボランティア訪問」

ター情報の広場

＊報告＊

笑顔と笑いで自己紹介！

～笑顔でコミュニケーション力アップ！ 笑うエクササイズ・笑いヨガ～

地域の活性化やボランティアの育成へつながることを目的に、6月17日に開催しました。

ラフターヨガジャパンから講師の桜井珠喜さんにお越しいただき、笑顔や笑いの効用をお聞きして笑いヨガを楽しみました。

参加されたみなさんからは「日常生活でも職場でも活用したい」「どのように活用するかとても参考になった」などの感想をいただきました。笑顔と笑いにあふれた講座になりました。

お元気コール交流会

お元気コール事業では、ひとり暮らしの高齢者の方へボランティアの方が電話での安否確認を行っています。普段は顔を合わせる機会の少ない利用者さんとボランティアの方に親睦を深めていただけるよう交流会を開催しました。

今年は、OBUSE花屋のお弁当を囲んでの昼食会。会話に花が咲きました。交流会の後半では、ボランティアの方々のハーモニカに合わせて歌ったり、みなさんで南京玉すだれに挑戦したりと、大いに盛り上がりました。

ハーモニカに合わせて懐メロを合唱♪

講師の話を熱心に聞いている参加者のみなさん

～多様な障がいの特性を知ろう！～

多様な障がいの特性、障がいのある方に必要な配慮などを理解し、ちょっとした手助けができるよう、7月11日にボランティア養成講座を開催しました。

長野県障がい者支援課の職員を講師としてお話しを伺い、障がいについてのDVDを視聴した後、手話の練習をしました。

講師からは「まずは身の回りで、自分のできる範囲で始めましょう」との呼びかけがありました。ちょっとした心遣いや行動が大切なことを学びました。

ボランティアセン

ボランティア活動振興事業～助成金交付先が決定しました

ボランティアセンターに登録している団体や個人のみなさんの自主的な活動を支援するため、毎年ボランティア活動振興事業助成金の交付を行っています。今年度は4団体5事業の助成が決定しました。

小布施九条の会	・「望郷の鐘」映画会＋清水まなぶトーク＆ライブ
	・戦後70年隣国との理解と友好のつどい
ええかげん布ぞうりの会	・町内の保育園、幼稚園へ吊るし雛をプレゼント
傾聴ボランティアグループ	・傾聴ボランティア学習会及びフォローアップ学習会
須高子ども劇場	・幼児と母親のための読みきかせ会
小布施掃除に学ぶ会	・設立十周年記念講演会

＊ボランティア情報＊

デイサービスセンター外出ボランティア募集

町デイサービスセンターでは、毎年恒例の秋の外出事業を計画しています。善光寺やバラ公園など利用者さんが自分で選んだ外出先に行きます。ご一緒に豊かな秋を満喫しませんか。グループやお友達同士の参加も大歓迎です。

外出先：善光寺、バラ公園など、利用者さんが希望する場所。
　　※雨天の場合は屋内施設に変更します。
内　容：付き添い、話し相手、車いす移動介助等をお願いします。
期　間：9月24日（木）～10月18日（日）で時間は午後です。

※詳しい日程等は9月上旬に決定しますので、ボランティアセンターへお問い合わせください。

ボランティアセンターイベント情報

布切りの会

使わなくなった古布（綿素材）を持ち寄って、手のひらサイズに切り、福祉施設に寄付します。

開催日時：毎月第3水曜日
　　午前10：00～11：30
場　　所：千年樹の里健康福祉センター
持　　物：布切り用ハサミ

ボランティアセンターへのお問い合わせは
☎026-242-6665まで

発達教室「ほっぷすっきぷじゃんぷ」

遊び・運動・音楽を通じて子どもたちの発達、成長をサポートする教室です。

開催日時：8月31日（月）
　　午前10：30～11：30
場　　所：千年樹の里健康福祉センター

開催日時：9月28日（月）
　　午前10：30～11：30
場　　所：エンゼルランドセンター

役員

会長
市村良三
副会長
久保田隆生　草澤義文
常務理事
八代良一
理事
中條雄三　飯塚勝清　須山ちか子
小林正子　川口ゆり江　小出俊雄
呉羽良一　小林貞子　長瀬健一
監事
島津隆雄　松嶋悦子

訪問介護事業所（ホームヘルパー）

管理者
湯本とよ子
サービス提供責任者兼訪問介護員
黒岩あけみ　市川智恵子
訪問介護員
藤井美津子　玉井一子
松木静香　吉田せい子

入浴や食事等の身体介護、
洗濯や掃除等の生活支援

通所介護事業所（デイサービスセンター）

管理者
中條里江子
生活相談員兼介護員
矢島美奈子　安藤　好　関谷　恵　渡辺貴莉子
看護員兼機能訓練指導員
市川隆子　土屋直子
看護員兼機能訓練指導員兼介護員
金田美也子　中西昌子
介護員
藤沢　唯　西原秋名　中村美千代　湯本厚子
荻原幸江　久保田美智代　逗町誉幸　竹内美枝
冨岡真由子　中山由美子　原　きぬ子　関　喜美子
小山美和子　荒井明美（兼）
給食員
佐藤昌代　小林いく代　尾島美智子　星川けさみ

入浴・昼食・レクリエーション
・機能訓練等の支援

居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）

理者
田中和美
援支援専門員
丸山裕二　小林里実
市川隆子（兼）

状況等に応じた
ケアプランの作成

福祉用具貸与事業所

管理者
内山一爽（兼）
福祉用具専門相談員
松村万喜　関口政男（兼）

ベッドや車いす等の貸し出し

小布施町社協 とくしゅう 役職員を紹介します

～ 人と人とがつながり 支え合える地域づくり ～

私たち社会福祉協議会職員は、小布施町にお住まいの皆様の一番身近な相談相手となり、地域における様々な福祉課題に取り組むことができるよう努めています。専門職としての自覚を持ち、常に資質の向上に挑戦し続け、町民の皆様・利用者様への貢献日本一を目指します。

事務局

事務局長
川上貴浩
主任　福祉活動専門員
兼ボランティアコーディネーター
内山一実
福祉活動支援員兼会計職員兼事務員
原　信子
業務員
関口政男
事務員
伊藤由花

地域福祉活動の
企画・運営、福祉基金事業、
共同募金等

ボランティアセンター

ボランティアコーディネーター
松橋永佳

ボランティアに関する相談
・調整、有償くらし安心サポート
"福ちゃん"

いきいきサロン

生きがい活動援助員
鈴木眞知子　大田エリ　中沢ひとみ

趣味活動や仲間づくりの場の提供

入浴サービス

介助員
荒井明美　吉田澄子
玉井一子（兼）　藤井美津子（兼）
吉田せい子（兼）
看護員
楠　友子

寝たまま入浴できる
特殊浴槽での入浴支援

管理
田
介護
丸
市

長野県長野生活就労支援センター“まいさぽ信州長野”をご利用ください

県では、生活や就労など様々な問題を抱えてお困りの方を広く受け止め、関係機関と連携しながら相談支援を行う「長野県長野生活就労支援センター“まいさぽ”」を県下各地に開設しました。（相談無料、秘密厳守）

小布施町社協内には「まいさぽ出張相談所」も開設されました。生活や就労などでお困りの方は一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

長野県長野生活就労支援センター　まいさぽ信州長野
＜対象地域＞上高井郡・埴科郡・上水内郡
場　所：長野市若里３－１０－３１大幸ビル２Ｆ
ＴＥＬ：０２６－２６７－７０８８
ＦＡＸ：０２６－２２３－２５６６
Ｅ-Ｍａｉｌ：ps-nagano@nsyakyo.or.jp
相談受付：月～金（休日を除く）９：３０～１７：００

まいさぽ出張相談所（小布施町社会福祉協議会内）
場　所：小布施町大字小布施８６０－イ　千年樹の里健康福祉センター
ＴＥＬ：０２６－２４２－６６６５
ＦＡＸ：０２６－２４２－６６９６
Ｅ-Ｍａｉｌ：o-shakyo@stvnet.home.ne.jp
相談受付：月～金（休日を除く）８：３０～１７：３０

車いす体験講座

町デイサービスセンターの外出事業等ではボランティアの皆さんに車いすや歩行の介助をしていただいています。実際に介助した方から、坂道や砂利道での車いすの操作が意外と難しいという声をお聞きしましたので、地域でのボランティア活動に関心のある方を対象に、実際に車いすの操作を体験する講座を開催します。

●日　　時　９月９日(水)
　　午後２：００～３：３０
●場　　所　千年樹の里健康福祉センター
●応募締切　９月２日(水)

☆全てのお問い合わせ・お申込先は小布施町社会福祉協議会　　電話：026-242-6665

タオル寄贈のお礼

株式会社宮本忠長建築設計事務所様（長野市）のご厚意により、タオルをご寄付いただきました。町社会福祉協議会で実施する通所介護事業所や訪問介護事業所、在宅福祉事業等のため、有効に活用させていただきます。ご寄贈ありがとうございました。

小布施の
恋活
リポート

大人の夏祭り
浴衣で探す
赤い糸

2015. 8. 8
In OBUSE

素敵なカップルが多数生まれました！

8月8日(土)に、「大人の夏祭り 浴衣で探す赤い糸 ～小布施の恋活 vol.4～」を、フローラルガーデンおぶせで開催しました。

定員を上回るお申込みを受け、男女計 69 名での開催となりました。今回で 3 回目となる浴衣婚活。会場は華やかな浴衣や甚平姿の男女で大盛り上がり。フリータイムでは意中の相手にアピールしたり、2 人で手持ち花火を楽しむ姿も見られました。

さてドキドキのマッチング結果は…？

11 組のカップルが成立しました！

☆素敵な雰囲気でした！
☆フリータイムがたくさんあり、よくお話しできました。

☆浴衣に花火ととても演出が良かったです。

昨年の浴衣パーティー参加者が、結婚されました

昨年８月９日開催の浴衣婚活パーティーで出会われたお２人から、挙式のご報告をいただきました！小布施町社協の婚活から３組目のご夫婦誕生です。

お２人でにっこり微笑み合う姿が、とても素敵なご夫婦です！
末永くお幸せに！

小布施在住　Ｈご夫妻

ご結婚
おめでとう
ございます

介護講座

7 月 21 日に開かれた介護講座で認知症の理解や衣類の着替えの方法、オムツの種類などを学びました。
参加者からは「知って得をしました」との声がありました。

町のお元気さん

東羽 荻原みゆきさん

現在８２歳。アラ・小布施で７８歳まで勤めていました。県外からのお客様が多いため、新聞を読み楽しい会話ができるようにしていたそうです。「その甲斐あり観光客との交流に携わり社会的な人間関係や自分磨きの勉強ができ、明るく前向きな自分に変われました」とお話しくださいました。

「家にいると気持ちもふさぎこみがちですが、目的があると外に行く気になり、そこで楽しいひと時が過ごせる」と、去年の春から町の生涯学習『太極拳ゆったり体操教室』を始めています。旬の野菜作りも楽しまれ「１人でいるからこそ、できる限り人の手を借りずに頑張ってみたい」と前向きにご自身の心の健康に気をつけている町のお元気さんです。

～ひらめいて楽しく～　一句

デイサービスセンター花の里　ご利用者様

歩きたい　星に願いを　かけて見る　　Ａ・Ｋ様

花の里　七夕作り　楽しいな　　Ｃ・Ｋ様

七夕や　孫に伝えん　喜びを　　Ｔ・Ｋ様

七夕や　今日も来ました　花の里　　Ｔ・Ｔ様

七夕へ　願い込めて　一歩一歩と　　Ｋ・Ｉ様

車椅子　一日乗って　良い気分　　Ｍ・Ｏ様

孫の顔　見れば痛みも　忘れそう　　Ｋ・Ｋ様

長生きの　秘訣考える　我が母へ
　我もまた　子へと感謝願いつつ　　Ｙ・Ｔ様

投稿随時お待ちしています

千年樹の里健康福祉センター内に設置した応募箱に投函いただくか、ハガキ・ファックス・メールで応募ください。（掲載された方には粗品をお届けしますので住所・氏名・電話番号を明記してください）

《あて先》〒３８１－０２０１　小布施町大字小布施８６０－イ
小布施町社協　社協報係

発行者　社会福祉法人小布施町社会福祉協議会（小布施町健康福祉センター内）
TEL 026-242-6665　FAX 026-242-6696　E-mail:o-shakyo@stvnet.home.ne.jp
ホームページ URL　http://obuse-shakyo.org/